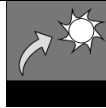


VRIJETIJSBROCHURE HUIZE ROZENWINGERD

APRIL 2018

HUIZE ROZENWINGERD, BITTERZOETLAAN 5a, 8670 OOSTDUINKERKE, vrije.tijd@rozenwingerd.be

MAANDAG 9 APRIL, 9u15 – 11u45



///ACTION///

1. . We gaan op boodschap in de Action.

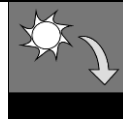


2. We gaan zwemmen in het zwembad van Koksijde.



3. : We maken een wandeling te Oostduinkerke.

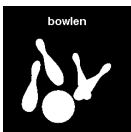
MAANDAG 9 APRIL, 14u – 16u30



4. We maken een lentewandeling op de kinderboerderij “Lenspolder” en genieten er van een lekkere tas koffie met verse pannenkoeken.



: Dit wordt achteraf verrekend via het zakgeld.

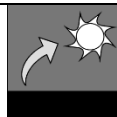


5. Een partijtje bowlen in Sunparcs te Oostduinkerke.



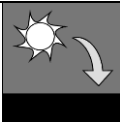
: € 2


DINSDAG 10 APRIL, 9u15 – 11u45




6. : Gezelschapspelletjes

DINSDAG 10 APRIL, 14u – 16u30



7.  Ontmoetingsnamiddag

 : € 2,50


8.  We nemen deel aan de zitbankenwandeling.

 : € 3,5 voor een drankje.

WOENSDAG 11 APRIL, 9u15 – 11u45

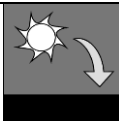


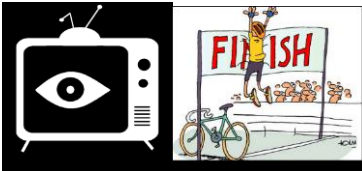
9. Zoek je nog dat ene boek om je collectie aan te vullen of ben je op zoek naar je favoriete cd of dvd? Ga dan mee naar de boekenverkoop van de bibliotheek ! Je kan er snuisteren tussen alle materialen die je worden aangeboden aan spotprijzen.

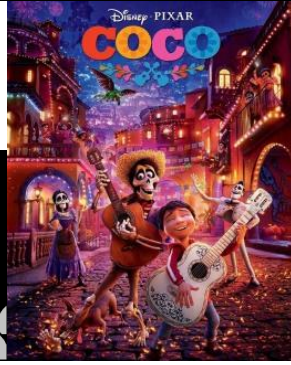
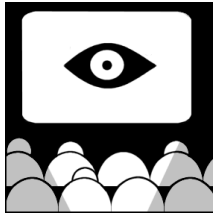
10.  We gaan naar de markt te Veurne en genieten van een terrasje.

 € 3,50 voor het drankje

WOENSDAG 11 APRIL, 14u – 16u30



11.  We kijken naar de wielervedstrijd “de Brabantse Pijl” op televisie.



12. In bioscoop Ysara te Nieuwpoort gaan we kijken naar de disneyfim "Coco". Miguel droomt ervan om een succesvol muzikant te worden. Ondanks dat muziek al generaties lang uit zijn familie wordt verbannen, is het Miguel's grootste droom om net zo groot te worden als zijn idool, Ernesto de la Cruz.



: € 4,0



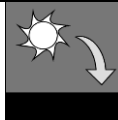
DONDERDAG 12 APRIL, 9u15 – 11u45



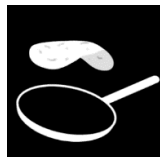
13. Gans de maand april staan onze kookworkshops op donderdag in het thema van de wereldkeuken. Deze week maken we een cannelloni schotel klaar.



14. Zoek je nog dat ene boek om je collectie aan te vullen of ben je op zoek naar je favoriete cd of dvd? Ga dan mee naar de boekenverkoop van de bibliotheek ! Je kan er snuisteren tussen alle materialen die je worden aangeboden aan spotprijzen.



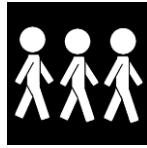
DONDERDAG 12 APRIL, 14u – 16u30



15. We bakken pannenkoeken.



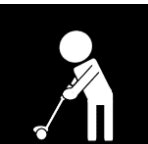
: € 1,50



16. : We laten ons overzetten naar de rechteroever van de IJzer te Nieuwpoort en maken een unieke wandeling door het natuurreserveaat “de IJzermonding”.



VRIJDAG 13 APRIL, 9u15 – 11u45



17. : Minigolf



: € 4



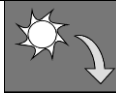
18. We maken een ritje met de gocart op de zeedijk.



: € 5



19. We maken een boswandeling.



VRIJDAG 13 APRIL, 14u – 16u30



20. We gaan een ijsje likken op de zeedijk te Oostduinkerke.



: € 2,5



MAANDAG 16 APRIL, 9u15 – 11u45



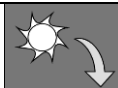
21. We brengen een bezoek aan de bibliotheek.



22. We gaan zwemmen in het zwembad van Koksijde.



23. Een voormiddag wellness: nagels lakken, voetbadje, ...



MAANDAG 16 APRIL, 14u – 16u30



23. We gaan op stap en kopen éénjarige bloemen aan op de vrijetijdssite wat op te fleuren.



24. We maken armbandjes en figuurtjes met loombandjes.



25. We fietsen op de hometrainer.

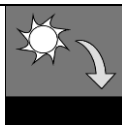


DINSDAG 17 APRIL, 9u15 – 11u45



26. Aerobics

DINSDAG 17 APRIL, 14u – 16u30



27. We gaan naar Hof ter Zeedycke om te genieten van een uurtje hippotherapie.



: € 5



28. Samen met Vlas De Panne maken een wandeling van 6,5 km in in La Plaine aux Bois.

WOENSDAG 18 APRIL, 9u15 – 11u45



29. We gaan recreatief zwemmen te Nieuwpoort en genieten van een bubbelbadje.



: € 3,5



30. We maken lekkere groentechips.



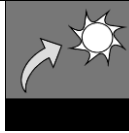
: € 1,00

WOENSDAG 18 APRIL, 14u – 16u30



31. We kijken naar de wielervedstrijd “de Waalse Pijl” op televisie.

DONDERDAG 19 APRIL, 9u15 – 11u45




32.   Wereldkeuken, paella

33.  We spelen een spelletje petanque in De Bolledroom.



: € 0,50


34.  Iedere 3^{de} donderdag van de maand komt een professionele lesgeefster yoga geven aan onze cliënten in de loods op site Bollaard. Ze voorziet het nodige materiaal en matjes !



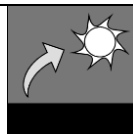
: € 5

DONDERDAG 19 APRIL, 14u – 16u30



35.  Samen met Neos maken we een wandeling van 6,5 kilometer in de bossen van Koekelare.

VRIJDAG 20 APRIL, 9u15 – 11u45




36.  Volksdansen

37.  We maken een ritje met de gocart op de zeedijk.



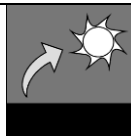
: € 5

38.  Barbier: we laten onze baard scheren met de gilette.


39.  Prachtige kustwandeling in het kader van de Week van de Zee. Wandelen op het strand, in natuurgebieden en in de gemeente De Panne.



MAANDAG 23 APRIL, 9u15 – 11u45

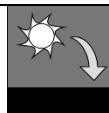


40.  Kubb


41.  We gaan zwemmen in het zwembad van Koksijde.

42.  We gaan op boodschap in de Action.

MAANDAG 23 APRIL, 14u – 16u30



43.  Wie wordt onze rummikub – kampioen ?

44.  : We maken chocomousse



MAANDAG 23 APRIL



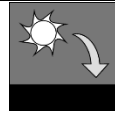
45. : Daguitstap met als thema “week van de zee”. In de voormiddag leren we over de verschillende schelpen, vogels, zeedieren, vissen... van aan de kust. Na de middag gaan we op ontdekkingstocht.

DINSDAG 24 APRIL, 9u15 – 11u45



46. We gaan fietsen.

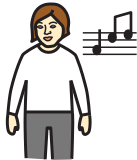
DINSDAG 24 APRIL, 14u – 16u30



47. We nemen deel aan de zitbankenwandeling.



: € 3,5 voor een drankje.

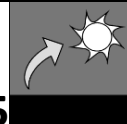


48. We genieten van een muzikale namiddag met optreden van Willy Deroo uit Veurne. In de pauze wordt er een stuk taart voorzien.



: € 5

WOENSDAG 25 APRIL, 9u15 – 11u45

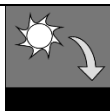


49. We gaan naar de markt te Veurne en genieten van een terrasje.



€ 3,50 voor het drankje

WOENSDAG 25 APRIL 14u – 16u30

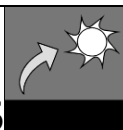


50. We maken een wandeling op de zeedijk en genieten van een terrasje



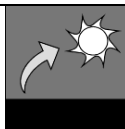
: € 4

DONDERDAG 26 APRIL, 9u15 – 11u45



51. Aziatische wok

VRIJDAG 27 APRIL, 9u15 – 11u45



52. Strandzoektocht



53. We spelen een partijtje netbal.



54. Muzikaal pak

NAAM :

Ik wens deel te nemen aan volgende activiteiten. Graag antwoord tegen **donderdag 22 maart**.

<input type="checkbox"/> 1. Boodschappen Action	<input type="checkbox"/> 28. Wandeling
<input type="checkbox"/> 2. Zwemmen	<input type="checkbox"/> 29. Recreatief zwemmen
<input type="checkbox"/> 3. Wandeling	<input type="checkbox"/> 30. Groentechips
<input type="checkbox"/> 4. Lentewandeling en pannenkoek	<input type="checkbox"/> 31. Waalse Pijl
<input type="checkbox"/> 5. Bowling	<input type="checkbox"/> 32. Paella
<input type="checkbox"/> 6. Gezelschapsspelletjes	<input type="checkbox"/> 33. Petanque
<input type="checkbox"/> 7. Ontmoetingsnamiddag	<input type="checkbox"/> 34. Joga
<input type="checkbox"/> 8. Zitbankenwandeling	<input type="checkbox"/> 35. Wandeling
<input type="checkbox"/> 9. Boekenverkoop	<input type="checkbox"/> 36. Volksdansen
<input type="checkbox"/> 10. Markt Veurne	<input type="checkbox"/> 37. Gocart
<input type="checkbox"/> 11. Brabantse Pijl	<input type="checkbox"/> 38. Barbier
<input type="checkbox"/> 12. Film Coco	<input type="checkbox"/> 39. Kustwandeling
<input type="checkbox"/> 13. Cannelloni	<input type="checkbox"/> 40. Kubb
<input type="checkbox"/> 14. Boekenverkoop	<input type="checkbox"/> 41. Zwemmen
<input type="checkbox"/> 15. Pannenkoeken	<input type="checkbox"/> 42. Action
<input type="checkbox"/> 16. Wandeling havengeul	<input type="checkbox"/> 43. Rummikub
<input type="checkbox"/> 17. Minigolf	<input type="checkbox"/> 44. Chocomousse
<input type="checkbox"/> 18. Gocart	<input type="checkbox"/> 45. Daguitstap week van de zee
<input type="checkbox"/> 19. Boswandeling	<input type="checkbox"/> 46. Fietsen
<input type="checkbox"/> 20. Ijsje likken	<input type="checkbox"/> 47. Zitbankenwandeling
<input type="checkbox"/> 21. Bibliotheek	<input type="checkbox"/> 48. Muzikaal optreden
<input type="checkbox"/> 22. Zwemmen	<input type="checkbox"/> 49. Markt Veurne
<input type="checkbox"/> 23. Wellness	<input type="checkbox"/> 50. Wandeling
<input type="checkbox"/> 24. Bezoek bloemenzaak	<input type="checkbox"/> 51. Aziatische wok
<input type="checkbox"/> 25. Hometrainer	<input type="checkbox"/> 52. Strandzoektocht
<input type="checkbox"/> 26. Aerobics	<input type="checkbox"/> 53. Netbal
<input type="checkbox"/> 27. Hippo	<input type="checkbox"/> 54. Muzikaal pak

Indien je nog vragen of bedenkingen hebt, mag je steeds contact opnemen met Tanja of Wim, 058 53 38 59, vrije.tijd@rozenwingerd.be