




**VRIJETIJD SBROCHURE HUIZE ROZENWINGERD**


**MAART 2018**

**HUIZE ROZENWINGERD, BITTERZOETLAAN 5a, 8670 OOSTDUINKERKE, [vrije.tijd@rozenwingerd.be](mailto:vrije.tijd@rozenwingerd.be)**

## MAANDAG 5 MAART, 9u15 – 11u45



1.  We brengen een bezoek aan de bibliotheek.

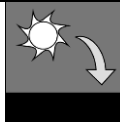
2.  We gaan zwemmen in het zwembad van Koksijde.

3.  We bakken verschillende soorten taarten.



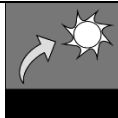
: gratis

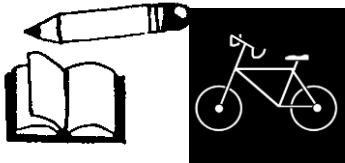
## MAANDAG 5 MAART, 14u – 16u30



4.  We kijken naar de wielervedstrijd Parijs – Nice.

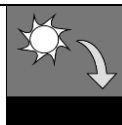
## DINSDAG 6 MAART, 9u15 – 11u45



5.  Op woensdag 14 maart gaan we kijken naar de voorjaarsklassier Nokere koerse. Deze voormiddag maken we kennis met de verschillende ploegen in het peloton, kijken naar een film van de diverse voorjaarsklassiekers.

6.  Aerobics

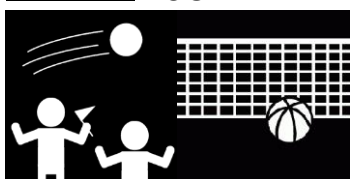
## DINSDAG 6 MAART, 14u – 16u30



7. We gaan naar Hof ter Zeedycke om te genieten van een uurtje hippotherapie.



: € 5



8. We supporteren voor onze netbalploeg tegen Ter Muiden.



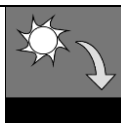
9. We maken een wandeling van 3,5 km in de Senegalese wijk in Koksijde. Halfweg de wandeling houden we halt op een terrasje voor een drankje.

## WOENSDAG 7 MAART, 9u15 – 11u45



10. We kijken naar een film met Mister Bean.

## WOENSDAG 7 MAART, 14u – 16u30

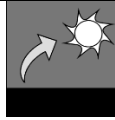


11. Circus Pepino houdt binnenkort halt te Alveringem. Het circusgezelschap pakt uit met een leuke show waarin clowns, jongleurs, acrobaten en veel dieren, zoals pony's en kamelen, de hoofdrollen opeisen.




: € 6 (Toegangsticket en aandeel drankje begeleiders).

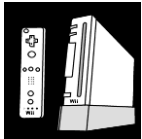
## DONDERDAG 8 MAART, 9u15 – 11u45



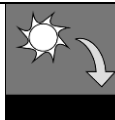
12.   We bakken pizza's.


13.  Vanaf deze maand komt Sigrid terug yoga geven.



14.  We spelen in groep op de Wii.

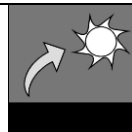
## DONDERDAG 8 MAART, 14u – 16u30






15.  We maken een wandeling te Bray - Dunes en warmen ons op bij een tas lekkere koffie.



## VRIJDAG 9 MAART, 9u15 – 11u45



16.  Barbier: we laten onze baard scheren met de gilette.

17.   We gaan recreatief zwemmen te Nieuwpoort en genieten van een bubbelbadje.



18.  Een partijtje bowlen in Sunparcs te Oostduinkerke.



**MAANDAG 12 MAART, 9u15 – 11u45**



19.   We maken paasversiering om onze vrijetijdsruimtes aan te kleden.

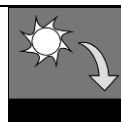
20.  We gaan zwemmen in het zwembad van Koksijde.

21.  We gaan op boodschap in de Action.

22.  We bakken verschillende soorten taarten.



**MAANDAG 12 MAART, 14u – 16u30**



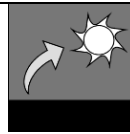
23.   We maken paasversiering om onze vrijetijdsruimtes aan te kleden.

## DINSDAG 13 MAART, 9u15 – 16u30



24. In 2016 hebben heel wat bewoners een beeldje gemaakt in het atelier te Ieper of Nieuwpoort als herdenking aan een slachtoffer uit de 1<sup>ste</sup> Wereldoorlog. Vandaag krijgen jullie de kans om deze beelden te plaatsen in het Provinciaal Domein De Palingbeek.

## WOENSDAG 14 MAART, 9u15 – 11u45

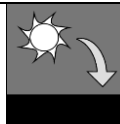


25. We gaan naar de markt te Veurne en genieten van een terrasje.



€ 3,50 voor het drankje

## WOENSDAG 14 MAART, 14u – 16u30



26. Puzzelen

## WOENSDAG 14 MAART, 9u15 – 18u30



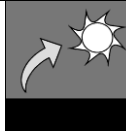
Nokere  
Koerse

27. We wonen de wielervedstrijd Nokere Koerse bij.



: Drinkjes worden achteraf verrekend.

**DONDERDAG 15 MAART, 9u15 – 11u45**



28. We maken Gentse Waterzooi.



29. Karaoke !



30. We fietsen op de hometrainer.

**DONDERDAG 15 MAART, 14u – 16u30**

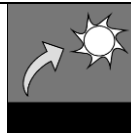


31. Wafels bakken.



: € 1,50

**VRIJDAG 16 MAART, 9u15 – 11u45**



32. Volkstdansen



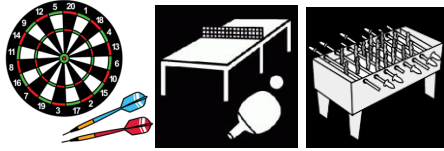
33. We gaan naar de markt te Koksijde en genieten van een terrasje.



€ 3,50 voor het drankje



34. We maken venkel – tomatensoep.



35. We spelen een spelletje darts, tafelvoetbal en tafeltennis.

## VRIJDAG 16 MAART, 14u – 16u30

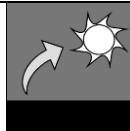


36. Dansnamiddag onder muzikale begeleiding van Oostduinkerkenaar **GLENN DEGESELLE** in het Casino van Koksijde. Een seniorendansvereniging opent de dans met een korte demonstratie.



: € 7 (toegangskaat en aandeel begeleider)

## MAANDAG 19 MAART, 9u15 – 11u45



37. We brengen een bezoek aan de bibliotheek.



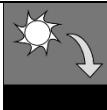
38. We gaan zwemmen in het zwembad van Koksijde.



39. Een voormiddag wellness: nagels lakken, voetbadje, ...



**MAANDAG 19 MAART, 14u – 16u30**



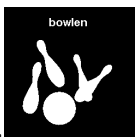
40. Wie wordt onze rummikub – kampioen ?



41. We spelen spelletjes op onze tablet.



42. Lentetekeningen inkleuren.



43. Een partijtje bowlen in Sunparcs te Oostduinkerke.



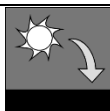
: € 2


**DINSDAG 20 MAART, 9u15 – 11u45**



44.  Aerobics



**DINSDAG 20 MAART, 14u – 16u30**



45.  We gaan naar Hof ter Zeedycke om te genieten van een uurtje hippotherapie.



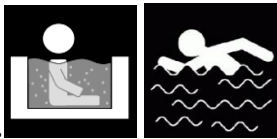
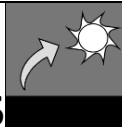
: € 5

46.  Ontmoetingsnamiddag  Paasbingo !!



: € 2,50

**WOENSDAG 21 MAART, 9u15 – 11u45**

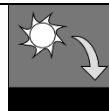


47. We gaan recreatief zwemmen te Nieuwpoort en genieten van een bubbelbadje.



: € 3,5

**WOENSDAG 21 MAART, 14u – 16u30**



48. We maken een ritje met de gocart op de zeedijk.

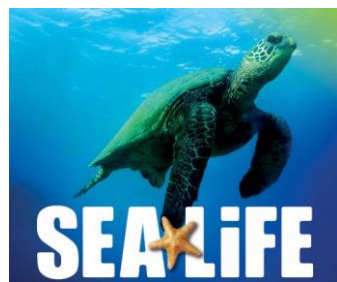


: € 5



49. We gaan kijken naar de aankomst van de Driedaagse De Panne - Koksijde

**WOENSDAG 21 MAART, 9u15 – 16u30**

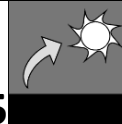


50. We gaan op daguitstap naar SEA LIFE Blankenberge, langs de Amazonerivier door onze zeeën en oceanen. Meer dan 50 aquaria tonen de mysterieuze onderwaterwereld: van spectaculaire haaien, beruchte piranha's, zeepaardjes, zeehonden tot een prachtige zeeschildpad.

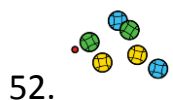


: € 15 (toegangsticket, middagmaal en aandeel begeleider)

**DONDERDAG 22 MAART, 9u15 – 11u45**



51. Kookworkshop: croque madame

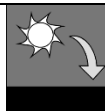


52. We spelen een spelletje petanque in De Bolledroom.



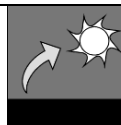
: € 0,50

**DONDERDAG 22 MAART, 14u – 16u30**



53. We gaan fietsen met de driewieler.

**VRIJDAG 23 MAART, 9u15 – 11u45**



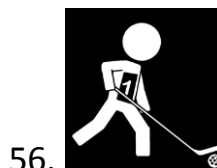
54. Boccia



55. We gaan naar het fitness centrum te Diksmuide.



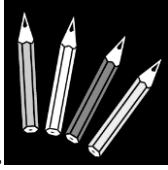
: € 4,00



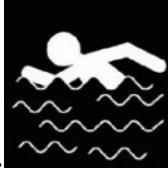
56. We spelen een partijtje unihoc.



## MAANDAG 26 MAART, 9u15 – 11u45



57. We kleuren tafelnappen in voor ons paasontbijt.



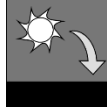
58. We gaan zwemmen in het zwembad van Koksijde.



59. We gaan op boodschap in de Action.



60. We genieten van een voetbadje.



## MAANDAG 26 MAART, 14u – 16u30



61. : Woordzoekers, rebussen, kruiswoordraadsel, zoek de verschillen in het thema van Pasen.



62. We zetten de zaal klaar voor het paasontbijt.



63. : bingo



64. We bakken wentelteefjes.




: € 1,00

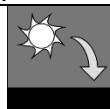
## DINSDAG 27 MAART, 9u15 – 11u45




65.  Kubb


66.  We ruimen de zaal op na het paasontbijt.

## DINSDAG 27 MAART, 14u - 16u30

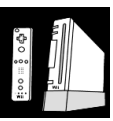


67.  We nemen deel aan de zitbankenwandeling.

-  : € 3,5 voor een drankje.

68.  We maken fruitsla.

-  : € 1,25

69.  We spelen in groep op de Wii.

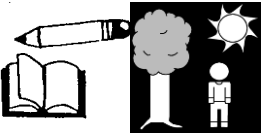
## WOENSDAG 28 MAART, 9u15 – 11u45



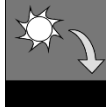
70.  Chocoladeworkshop

-  : € 1,50

## WOENSDAG 28 MAART, 9u15 – 16u30

71.  In de voormiddag leren we over de lente, in de namiddag gaan we dan op stap in de natuur om onze kennis te toetsen.

**WOENSDAG 28 MAART, 14u - 16u30**



72.  Minigolf



: € 4

**DONDERDAG 29 MAART, 9u15 – 11u45**

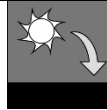



73.   Kookworkshop, vogelnestjes met puree

74.   Gezelschapsspelletjes Pasen

75.  We gaan fietsen.


**DONDERDAG 29 MAART, 14u - 16u30**



76.  We wonen de paasviering bij in de St. – Pieterskerk in De Panne. Daarna is er een koffietafel ter plaatse

**VRIJDAG 30 MAART, 9u15 – 11u45**



77.  We maken een strandwandeling

78.  Fotozoektocht

79.   Muzikaal pak, thema Pasen.

NAAM : .....

Ik wens deel te nemen aan volgende activiteiten. Graag antwoord tegen **donderdag 22 februari.**

<input type="checkbox"/> 1. Bibliotheekbezoek	<input type="checkbox"/> 41. Tablet
<input type="checkbox"/> 2. Zwemmen	<input type="checkbox"/> 42. Lentetekeningen
<input type="checkbox"/> 3. Taarten bakken	<input type="checkbox"/> 43. Bowlen
<input type="checkbox"/> 4. Wielervedstrijd Parijs - Nice	<input type="checkbox"/> 44. Aerobics
<input type="checkbox"/> 5. Vorming wielrennen	<input type="checkbox"/> 45. Hippotherapie
<input type="checkbox"/> 6. Aerobics	<input type="checkbox"/> 46. Ontmoetingsnm
<input type="checkbox"/> 7. Hippotherapie	<input type="checkbox"/> 47. Recreatief zwemmen
<input type="checkbox"/> 8. Supporteren netbal	<input type="checkbox"/> 48. Gocart
<input type="checkbox"/> 9. Wandeling	<input type="checkbox"/> 49. Driedaagse
<input type="checkbox"/> 10. Film Mister Bean	<input type="checkbox"/> 50. Sealife
<input type="checkbox"/> 11. Circus	<input type="checkbox"/> 51. Croque madame
<input type="checkbox"/> 12. Pizza's bakken	<input type="checkbox"/> 52. Petanque
<input type="checkbox"/> 13. Yoga	<input type="checkbox"/> 53. Fietsen driewieler
<input type="checkbox"/> 14. Wii	<input type="checkbox"/> 54. Boccia
<input type="checkbox"/> 15. Wandeling	<input type="checkbox"/> 55. Fitness
<input type="checkbox"/> 16. Barbier	<input type="checkbox"/> 56. Unihoc
<input type="checkbox"/> 17. Recreatief zwemmen	<input type="checkbox"/> 57. Kleuren tafelnappen
<input type="checkbox"/> 18. Bowlen	<input type="checkbox"/> 58. Zwemmen
<input type="checkbox"/> 19. Paasversiering	<input type="checkbox"/> 59. Action
<input type="checkbox"/> 20. Zwemmen	<input type="checkbox"/> 60. Voetbadje
<input type="checkbox"/> 21. Action	<input type="checkbox"/> 61. Woordzoekers
<input type="checkbox"/> 22. Taarten bakken	<input type="checkbox"/> 62. Klaarzetten zaal
<input type="checkbox"/> 23. Paasversiering	<input type="checkbox"/> 63. Bingo
<input type="checkbox"/> 24. CWRM	<input type="checkbox"/> 64. Bakken wentelteefjes
<input type="checkbox"/> 25. Markt	<input type="checkbox"/> 65. Kubb
<input type="checkbox"/> 26. Puzzelen	<input type="checkbox"/> 66. Zaal opruimen
<input type="checkbox"/> 27. Nokere Koerse	<input type="checkbox"/> 67. Zitbankenwandeling
<input type="checkbox"/> 28. Gentse waterzooi	<input type="checkbox"/> 68. Fruitsla
<input type="checkbox"/> 29. Karaoke	<input type="checkbox"/> 69. Wii

<input type="checkbox"/> 30. Fietsen op de hometrainer <input type="checkbox"/> 31. Wafels bakken <input type="checkbox"/> 32. Volksdansen <input type="checkbox"/> 33. Markt Veurne <input type="checkbox"/> 34. Venkel - tomatensoep <input type="checkbox"/> 35. Spelletje darts, tafeltennis, <input type="checkbox"/> 36. Dansnamiddag <input type="checkbox"/> 37. Bibliotheekbezoek <input type="checkbox"/> 38. Zwemmen <input type="checkbox"/> 39. Wellness <input type="checkbox"/> 40. Rummikub	<input type="checkbox"/> 70. Chocoladeworkshop <input type="checkbox"/> 71. Vorming lente <input type="checkbox"/> 72. Minigolf <input type="checkbox"/> 74. Gezelschapsspelletjes Pasen <input type="checkbox"/> 75. Fietsen <input type="checkbox"/> 60. Paasviering <input type="checkbox"/> 77. Strandwandeling <input type="checkbox"/> 78. Fotozoektocht <input type="checkbox"/> 79. Muzikaal pak
---	--

**Indien je nog vragen of bedenkingen hebt, mag je steeds contact opnemen met Tanja of Wim, 058 53 38 59, [vrije.tijd@rozenwingerd.be](mailto:vrije.tijd@rozenwingerd.be)**